

2.1 Mein persönliches Profil

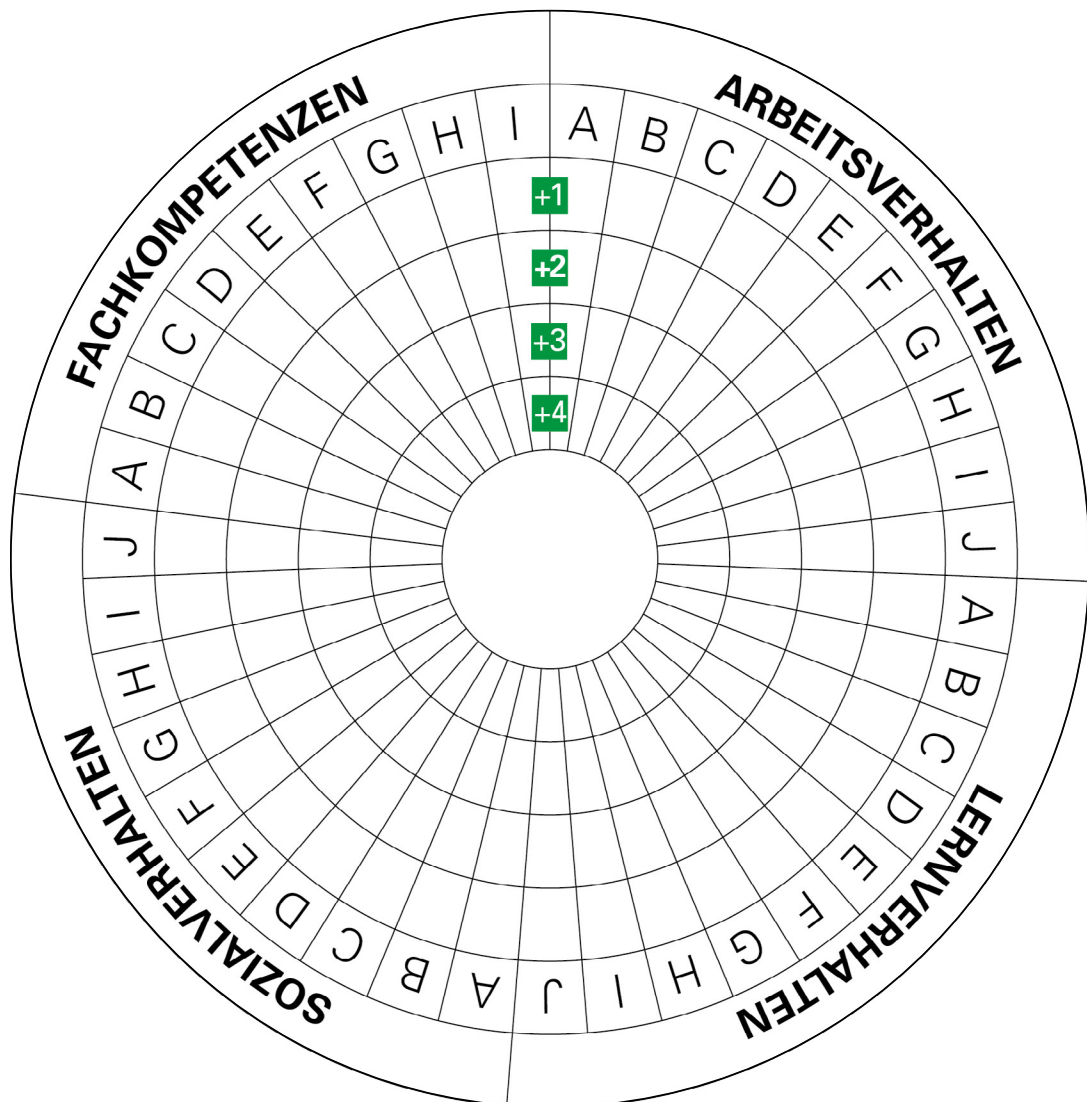
Auswertung der Selbst- und Fremdeinschätzung

Name : _____ Datum: _____

Auswertung mit Symbolen oder Farben:

1. Finde ein Symbol (z. B. Kreis, Quadrat, Dreieck) für jede einschätzende Person oder eine Farbe (z. B. Blau, Rot, Grün).
2. Kennzeichne nun zu jedem Buchstaben im Kreis mit dem Symbol oder der Farbe den entsprechenden Wert aus den Einschätzungsbögen.

Übereinstimmungen zeigen dir, welche Stärken eindeutig auf dich zutreffen. Abweichungen fordern dich auf zu überprüfen, was stimmt. Die Auswertung gibt dir wichtige Hinweise für deine weitere Planung. Wähle eine dieser Möglichkeiten:



2.1 Mein persönliches Profil

Ausflug in meine Zukunft

Wie will ich in 5, 10 oder 20 Jahren leben?

Ziele, Meinungen und Pläne ändern sich. In welche Richtung du dabei gehst, kannst du beeinflussen.

Folgende Fragen helfen dir bei der Klärung:

1. Wie lebe ich heute (Familie, Schule, Freunde)?

- Wie gefällt mir das Zusammenleben in meiner Familie?
- Was mache ich in meiner Freizeit? Mit wem verbringe ich sie?
- Bin ich mit meinen Schulleistungen zufrieden?
- Womit bin ich in meinem Leben zufrieden, womit unzufrieden?


2. Was wünsche ich mir für meine Zukunft?

- Wie/wo möchte ich später wohnen?
- Möchte ich eine Familie gründen und Kinder haben? Wer sollte sich um die Kinder kümmern, kochen, einkaufen, die Wohnung in Ordnung halten? Wer sollte welche Aufgaben übernehmen?
- Wie möchte ich Familie und Beruf vereinbaren?
- Welcher Beruf ist meiner Meinung nach für mich geeignet?
- Wie möchte ich meine Freizeit gestalten? Möchte ich mich in einem Verein oder in einer Gruppe engagieren oder ehrenamtlich tätig werden?

2.3 Meine Berufsfelder und Berufsbilder

Vergleich meines persönlichen Profils mit den Anforderungen

Berufsfeld: _____

Anforderungen		Mein persönliches Profil	
Kompetenzen, Stärken, Fähigkeiten	Recherchetipp des Ausbildungsgangs: www.berufenet.arbeitsagentur.de	 Abgleich	
Wertvorstellungen und Lebensziele			
Interessen und Zielvorstellungen			
Zu erwartende Arbeitsbedingungen			
Zu erwartende Tätigkeiten			

Berufswahl

Ergebnis: Zu meinen Wünschen, Zielen und Kompetenzen passt das Berufsfeld/der Beruf, weil...
